

Årstidsmandala er et redskab til at pirre nysgerrighed, åbne for erkendelse om naturfænomener og finde ro og fordybelse.

Uro og manglende evne til at finde fodfæste i tilværelsen kan efter vores erfaring skyldes, at vi har mistet orientering og forbindelse med årstider og natur, som vi uanset industrialisering og medier, stadig længes efter forbindelse med og søger at blive en del af.

Tidligere tiders rytmemarkeringer var årstidsfesterne, der i første omgang knyttede sig til landbruget, som blev dyrket i landsbyfællesskaber. De kirkelige markeringer bygger på før - kristne fester med fuldstændig tilknytning til årstiderne og jordbruget. Selv om den kristne mytologi knytter påske, pinse og jul til begivenheder i bibelen, så har de en grundlæggende betydning, der har med årstiderne og naturens rytmer at gøre.

Med Årstidsmandalaen vil vi hjælpe med et arbejdsredskab, hvor du i en helhed kan orientere dig om, hvor du er i årskredsløbet. Hvor du kan lave dine notater og opfordre til at du alene og i fællesskaber udvikler ritualer til at fejre overgangene på en måde, der giver mening for dig.

Årstidsmandalaen kan bruges i mange forskellige sammenhænge og præges af de, der arbejder med den. Den er visuel og kan suppleres med egne billeder som let suppleres med tekster og noter. Den er trykt på kraftigt papir i douche farver, som vi ønsker at anspore brugerne til at arbejde videre med.

Dette fungerer bedst med kraftige farveblyanter.

Mandalaen kan både bruges som evighedskalender/fødselsdagskalender, eller man kan sætte årstallet i centrum, hvorom året drejer sig. I sidstnævnte tilfælde kan det være fint at indføje små tegninger eller noter med natur iagttagelser som; vejrfænomener, såning, høst, fuglenes træk eller himmellegemers bevægelser. Som en slags naturdagbog, f.eks. i skolen. Kredsen med måneder egner sig til dette.

Kredsen rundt om årstallet markerer solens tiltagen og aftagen, forårs og efterårsjævndøgn, samt vinter og sommersolhverv. Uden om dette viser de fire hovedhøjtider med de fire forbindelseshøjtider sig: Jul, Kyndelmisse, Påske, Pinse, Sankt Hans, Høst, Sankt Michael og Sankt Martin/Allehelgen.

Mandalaen findes også med en ekstra kreds, som synliggør ugerne og dagene i året. Her kan fødselsdage og mindre begivenheder noteres.

Som det her er beskrevet, kan man let tilpasse brugen til den konkrete målgruppe fra børnehaven til voksenkredsen. Ydermere vil vi gerne anspore til at Mandalaen anvendes i en meditativ praksis. Her kan fra bogen "Landskabstempler" af Søren Hauge anbefales kapitlet side 195 "De otte solhøjtider" som inspiration.

En Årstidsmandala

Årstidsmandala er udgivet af Grøn Omsorg

Grøn Omsorg formidler metoder, der anvender natur og landbrug som baggrund for udvikling af pædagogik, terapi og behandling.

Med en Årstidsmandala vil vi gerne hjælpe med et arbejdsredskab, hvor du i en helhed, kan orientere dig om, hvor du er i årskredsløbet. Her kan du lave dine notater med iagttagelser, arbejdsplaner og årstidsfester. Det er vores opfordring, at du bruger arbejdet som afsæt til at udvikle fejring af overgangene i naturen på en måde, der giver mening på ny. Årstidsmandalaen kan bruges i mange forskellige sammenhænge og præges af de, der arbejder med den, børn såvel som voksne. Den er visuel og kan suppleres med piktogrammer som let suppleres med tekster og noter.

Copyrights er Grøn Omsorg og kunstneren

Ingemai Fabricius Andersen

De er udarbejdet som plakat i 110x 110 cm og 55x55 cm i kraftigt papir.

De kan bestilles via webshop på www.groenomsorg.dk

Kontakt os gerne med spørgsmål og vidensdeling.

Carsten Ørting Andersen

Mail; groenomsorg@gmail.com eller telefon 52 90 05 84.

