



# Grøn Omsorg



## GRØN REHABILITERING NATURGÅRDEN ØSTERBYMARK

Naturgården er beliggende syd for Ulfborg, nær Holstebro. Ca 9 km. fra Vesterhavet/Vedersø. Området er præget af den vestjyske natur med Madum kirkeplantage på ca. 85 ha. som nærmeste nabo.

Naturgården er omgivet af ialt 30 tdr. land, med landbrugsjord og græsfolde folde. Der er 7 heste, 5 ponyer, 4 æsler, 2 hunde og en række forskellige smådyr.

Til fremtiden hører et projekteret væksthuse/orangeri til brug for mindfulness og recovery.

## NATURGÅRDEN TILBYDER

Rehabiliteringsforløb med natur og dyr for unge og ældre. Arbejdet funderes på livslangt arbejde med relationen til natur og dyr blandt andet fra opvæksten på slægtsgården. Denne danner baggrunden for initiativet, som er under udvikling. Rummeligheden og menneskekendskabet stammer fra mange år på arbejdsmarkedet, som faglært på forskellige virksomheder og de succesfulde mentorforløb som Karl Erik har afviklet i samarbejde med kriminalforsorgen.

## FIND RO VED NATURGÅRDENS GRØNNE REHABILITERING

Kendetegnet ved Grøn Rehabilitering på Naturgården er, at det er et kortere forløb, som lader deltageren i ro. Eneste forventning er ønsket om deltagelse efter evne i de daglige aktiviteter med dyr, på gården eller i naturen; at man følger den dagsrytme som kendetegner stedet. Mobiltelefon, internet og andre elektroniske medier er sat på pause. Evt. forbrug af stimulanser som alkohol, hash og ikke ordineret medicin, ligeså. Myndighederne er sat på pause. Der er fuld fortrolig med rehabiliteringsværterne.





## MÅLGRUPPER

Den primære målgruppe er unge og voksne der er marginaliseringstruede. Det kan være unge ledige, som har psykosociale vanskeligheder, som ligger til grund for deres ledighed eller unge og voksne som har brug for et skånsomt forløb efter langvarig sygdom. Det kan også være unge og voksne med anden etnisk baggrund, som har brug for et rummeligt sted, hvor de finder et fundament for deres videre vej ud på arbejdsmarkedet. Stedet egner sig også til at lave en demensgruppe, som kan være der på udvalgte tidspunkter.

## FORMÅL

Formålet med opholdet er, at deltagerne opnår en ro, hvor de bedre kan medvirke til at skabe løsninger for deres eget liv. Metoderne hentes fra forskning om natur og dyrs gunstige virkning på nervesystemet, både når det gælder stress, kognition, opmærksomhed og relationskompetence.

## FORLØBET OG INDHOLD I DEN PROFESSIONELLE EVALUERING OG REGISTRERING

Forløbene hos Naturgården er dagtilbud på udvalgte dage i en periode på 12 – 14 uger, der evalueres løbende i samarbejde med Grøn Omsorg, der også står for en afslutningsrapport. I aktivitetsforløbene indgår: At følge de daglige årstidsrelevante aktiviteter på gården i naturrum med tipi, bålsted, hvor der kan laves bålmad, frugt/bær buske, aktiviteter i skoven – Meningsfulde aktiviteter med dyr – i skoven, på og omkring markerne f.eks. røgt og pleje, ridning og arbejde fra jorden og kørsel.

Dyrehold er heste, store som små, hund, høns, æsler, geder, kaniner, marsvin, katte, papegøjer, ænder og påfugle- Værksted – træ og vedligehold af f.eks. maskiner, værktøj mm. Al registrering har udelukkende til formål at registrere aktivitet og kvalitet af tilbuddet. Efter en på forhånd aftalt periode evalueres forløbet, som et samarbejde imellem rehabiliteringsværterne og Grøn Omsorg.

Der udarbejdes en rapport til den visiterende myndig i samarbejde med borgeren, som danner baggrund for det videre forløb i f.eks. uddannelse eller job.

## Naturgårdens team består af

**Karl Erik Halkjær / ansvarshavende.**

Uddannet mekaniker, opvokset på gården og mentoruddannet på job og kompetencecenteret i Holstebro kommune. Fungerer som mentor i ungeindsatsen i Holstebro Kommune ved den virksomhed, som han arbejder på pt.

**Alice Astrup**

Frivillig medhjælper / Ansvarlig for blandt andet børneaktiviteter.

**Carsten Ørting Andersen/Grøn Omsorg**

Visitation, supervision, opfølgning, evaluering, kvalitetssikring.

## FYSISKE RAMMER

Udendørs er der markerne, plantage, folde, ridehus, veludstyret værksted og ridebane og område for smådyr af forskellige slags. Hertil kommer indendørs faciliteter i pavillonen og det kommende orangeri.

Projektet råder over en opvarmet pavillon med køkken og toilet på 47 m<sup>2</sup>. Den vil blive brugt til samtalerum, pauserum og frokost.

**Visitation og opfølgning foregår via Grøn Omsorg v/Carsten Ørting Andersen.**

**Mail: [carsten@groenomsorg.dk](mailto:carsten@groenomsorg.dk)**

**Tlf.: 5290 0584**

**Se mere om Grøn Rehabilitering på <https://groenomsorg.dk>**